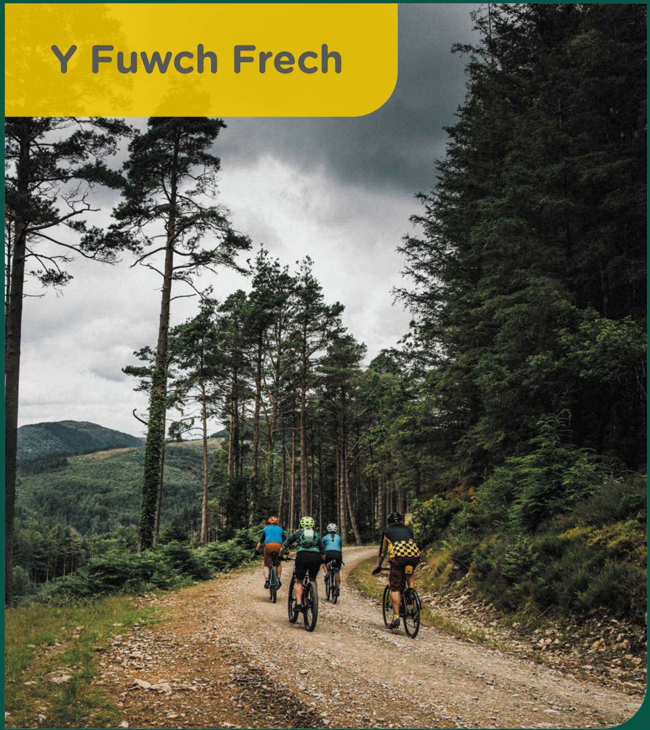
Y Fuwch Frech



Yng nghanol hen ffermydd Coed y Brenin, roedd tylwyth teg yn byw.

Yn union fel y ffermwyr, roedd ganddyn nhw eu hanifeiliaid eu hunain, a'r anifail amlycaf oedd *Y Fuwch Frech*. Yn ôl y sôn, dyma fuwch oedd yn gallu rhoi llaeth i bawb yn y byd, nes iddi gael ei godro'n sych un diwrnod gan hen wrach! Cadwch lygad ar agor am ei hwyneb brychlyd wrth i chi ei dilyn o amgylch y goedwig.

In amongst the old farmsteads of Coed y Brenin, *fairies - the Tylwyth Teg*, once lived.

Like the farmers, they had livestock of their own, most notably *Y Fuwch Frech*. She was a cow said to provide unlimited milk to all who need it, until one day a witch milked her dry! Keep an eye out for her freckled face as you follow her high around the forest.

Y Fuwch Frech

Pellter | Distance: 15.5km	Dringo | Climb: 444m
Amser | Time: 2 - 4 awr | hours	

Llwybr y Fuwch Frech yw'r llwybr cyntaf sy'n cynnig taith hirach na'r llwybrau eraill y gellir eu dilyn.

Mae'r llwybr yn dringo ochr y bryn gyferbyn â'r ganolfan ymwelwyr ac yn cynnig golygfeydd gwych o'r goedwig a'r mynyddoedd.

Cymerwch bwyll gyda'r traffig beicio dwy ffordd ar y llwybr cul sy'n mynd o dan yr A470.

The Y Fuwch Frech - *freckled cow* - trail is the first of the trails to start to add more distance to the routes on offer.

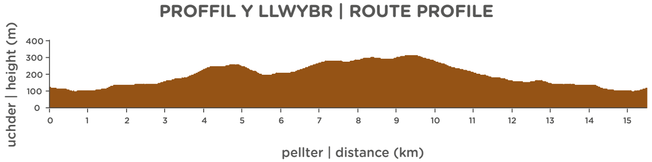
The route climbs the hillside opposite the visitor centre to reveal fantastic views of the forest and mountains.

Be aware of the two-way cycle traffic on the narrow trail that passes beneath the A470.

Dosbarth y llwybr:
Ffordd goedwig a thebyg
Dylech ddisgwyl: Gall graddiannau fod yn serth neu'n amrywiol. Gall arwynebau fod yn anwastad, yn rhydd neu'n dyllog. Mae sgiliau cyfeiriannu yn ddefnyddiol.

Bike trail grade:
Forest road and similar
Expect: Gradients can be steep or variable. Surfaces may be uneven, loose or potholed. Navigation skills are useful.

PROFFIL Y LLWYBR | ROUTE PROFILE



Yn cynnwys gwybodaeth sector cyhoeddus a drwyddedwyd dan Drwydded Llywodraeth Agored v3.0.
Contains public sector information licensed under the Open Government Licence v3.0.

Parc Coedwig Coed y Brenin
Coed y Brenin Forest Park

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Y Fuwch Frech

Llwybr beicio graean

Y Fuwch Frech

Gravel bike trail

Gan fentro i ochr dawelach y goedwig, mae llwybr *Y Fuwch Frech* yn cynnig golygfeydd godidog o'r mynyddoedd a'r goedwig wrth i chi ddringo'n uchel uwchben y dyffryn.

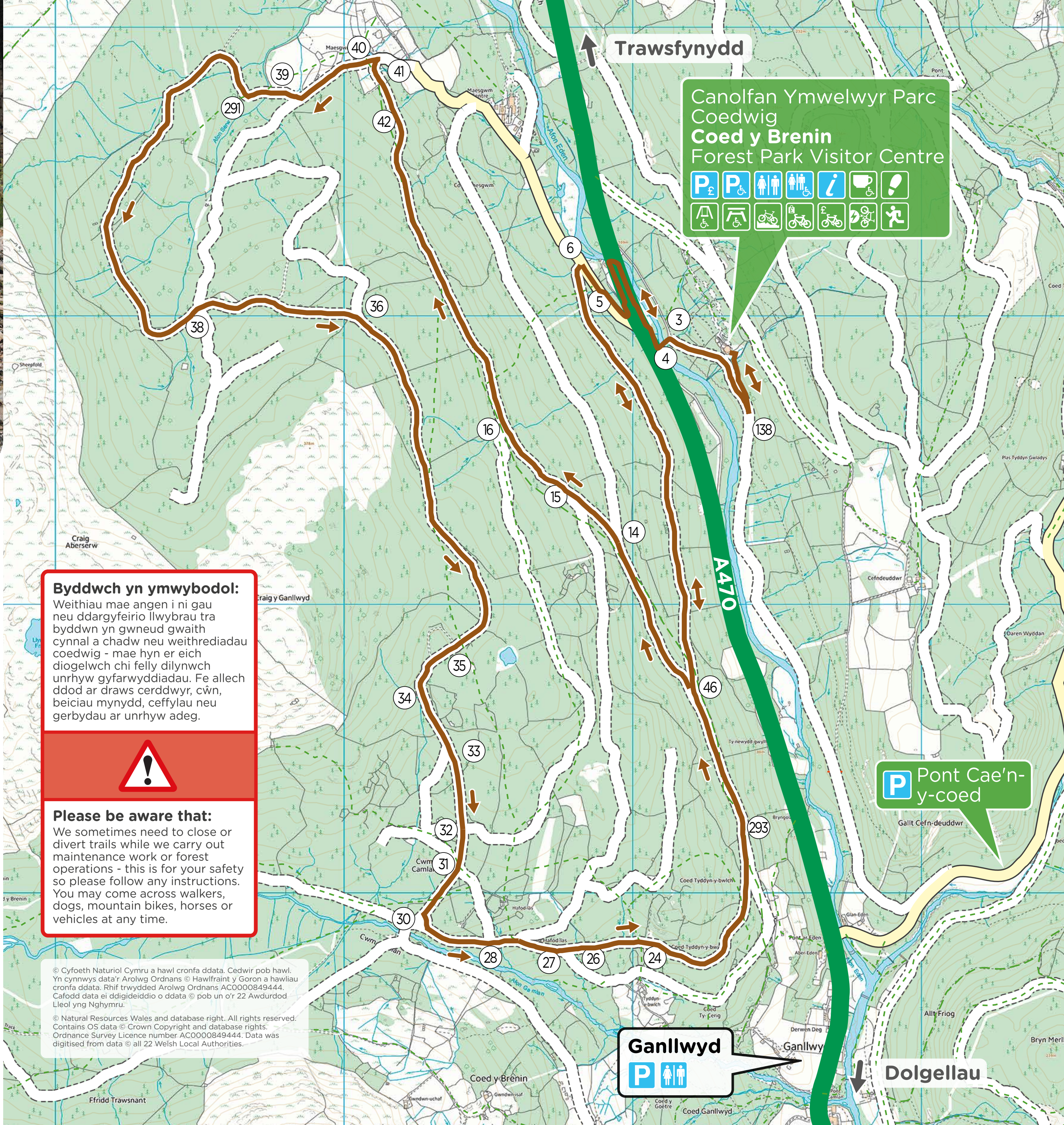
Venturing into the quieter side of the forest, *Y Fuwch Frech* offers stunning views of the mountains and forest as you climb high above the valley.

Parc Cenedlaethol Eryri
Snowdonia National Park

Cymru Wales

Y Fuwch Frech

- parcio / parking
- parcio (tâl) / parking (charge)
- parcio hygyrch / accessible parking
- toiledau / toilets
- toiledau hygyrch / accessible toilets
- gwybodaeth / information
- caffi hygyrch / accessible café
- lle picnic / picnic area
- mainc bicnic hygyrch / accessible picnic bench
- maes chwarae hygyrch / accessible play area
- barbeciw / barbecue
- llwybrau beicio mynydd / mountain bike trails
- llwybr cerdded / walking trail
- llwybr rhedeg / running trail
- llogi beic / bike hire
- siop feics / bike shop
- mannau gwefru beiciau trydan / electric bike charging points
- ffordd gyhoeddus / public road
- ffordd gyhoeddus / public road
- ffyrdd coedwig / forest roads
- llwybr cyhoeddus / public footpath
- llwybr marchogaeth / public bridleway
- 34 cyfeirbost wedi ei rifo / numbered waymarker



Byddwch yn ymwybodol:
Weithiau mae angen i ni gau neu ddargyfeirio llwybrau tra byddwn yn gwneud gwaith cynnal a chadw neu weithrediadau coedwig - mae hyn er eich diogelwch chi felly dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau. Fe allech ddod ar draws cerddwyr, cŵn, beiciau mynydd, ceffylau neu gerbydau ar unrhyw adeg.

Please be aware that:
We sometimes need to close or divert trails while we carry out maintenance work or forest operations - this is for your safety so please follow any instructions. You may come across walkers, dogs, mountain bikes, horses or vehicles at any time.

© Cyfoeth Naturiol Cymru a hawl cronfa ddata. Cedwir pob hawl. Yn cynnwys data'r Arolwg Ordnans © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata. Rhif trwydded Arolwg Ordnans AC0000849444. Cafodd data ei ddigideiddio o ddata © pob un o'r 22 Awdurdod Lleol yng Nghymru.

© Natural Resources Wales and database right. All rights reserved. Contains OS data © Crown Copyright and database rights. Ordnance Survey Licence number AC0000849444. Data was digitised from data © all 22 Welsh Local Authorities.