

# Bro'r Sgydau | Diogelwch y Sgydau | Waterfall Safety

## Waterfall Country



### Diogelwch ym Mro'r Sgydau

Mae teithiau cerdded yma yn heriol ac mae ymwelwyr yn cael damweiniau, yn arbennig os nad oes ganddynt yr offer priodol.

Mae'r teithiau cerdded yn hwy na'r disgwyl. Mae'r sgwd gyntaf yn cymryd 40 munud a gall yr holl daith gymryd 4 awr. A oes gennych chi ddigon o amser heddiw?

Efallai bod yr afonydd a'r pyllau yn edrych yn atyniadol ar ddiwrnod cynnes, ond maent yn oer, yn ddwfn ac yn llifo'n gyflym.

Mae llwybrau'r ceunentydd ger y sgydau yn serth, a cheir llawer o risiau geirwon a llithrig.

Mae angen i chi gymryd mwy o ofal yn y manau hyn.

Ydych chi wedi paratoi yn gywir at gerdded ym Mro'r Sgydau?



### Mewn argyfwng

Dylech nodi beth yw rhif y postyn agosaf a ffonio 999 neu 112 a gofyn am y Gwasanaeth Achub Mynydd.

## Llwybr Pedair Sgwd | The Four Falls Trail

**Rydych yma  
You are here**

**Cymedrol**  
Pellter: 5.2 milltir/8.4km  
Amser: 3 - 4 awr

**Moderate**  
Distance: 5.2 mile/8.4km  
Time: 3 - 4 hours

**Llwybr Pedair Sgwd**

Fel arfer mae'r llwybrau hyn sydd wedi'u harwyddo yn llydan, yn hawdd-eu-dilyn, ac, yn y rhan fwyaf o fannau mae ganddynt arwyneb carreg. Mae'r graddiannau yn rhai graddol a cheir ychydig iawn o risiau.

**Four Falls Trail**

These waymarked paths are generally wide, easy to follow and in most places have a stone surface. The gradients are gentle and there are very few steps.

**Anodd**

**Llwybr Cyswllt i'r Sgwd**

Mae'r llwybrau hyn sydd wedi'u harwyddo yn cynnig golygfeydd ardderchog o'r sgydau ond mae'r llwybrau yn rhai culion, heb arwyneb ac yn llithrig mewn manau, gyda llawer o risiau. Maent yn hynod o arw a chreigiog ger y sgydau.

**Strenuous**

**Waterfall Link Paths**

These waymarked paths give great views of the waterfalls but the paths are narrow, unsurfaced and slippery in places, with many steps. They are particularly rough and rocky next to the waterfalls.

**Llwybrau Eraill**

**Other Routes**

0 Cilomedr 0.5 Kilometre 1  
0 Milltir 1/2 Mile 1



### Keep safe in Waterfall Country

Walks here are challenging and accidents do happen to visitors, particularly those not well equipped.

The walks are longer than you think. The first waterfall takes 40 minutes to reach and the whole walk can take 4 hours. Do you have enough time today?

The rivers and pools may look inviting on a warm day, but they are cold, deep and fast flowing.

The paths in the gorges near to the waterfalls are steep, with lots of steps and are rough and slippery.

Take extra care in these areas.

Are you equipped for a walk in Waterfall Country?



### In case of emergency

Take note of your nearest numbered post and call 999 or 112 and ask for Mountain Rescue.

Atgynhychir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi. © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata 2020 Arolwg Ordnans 100019741. This map is based upon Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the controller of Her Majesty's Stationery Office. © Crown copyright and database rights 2020 Ordnance Survey 100019741.