

# Bro'r Sgydau Diogelwch y Sgydau | Waterfall Safety

## Waterfall Country



### Diogelwch ym Mro'r Sgydau

Mae teithiau cerdded yma yn heriol ac mae ymwelwyr yn cael damweiniau, yn arbennig os nad oes ganddynt yr offer priodol.

Mae'r teithiau cerdded yn hwy na'r disgwl. Mae'r sgwd gyntaf yn cymryd 40 munud a gall yr holl dath gymryd 4 awr. A oes gennych chi ddiog o amser heddiw?

Efallai bod yr afonydd a'r pyllau yn edrych yn atyniadol ar ddiwrnod cynnes, ond maent yn oer, yn ddwfn ac yn llifo'n gyflym.

Mae llwybrau'r ceunentydd ger y sgydau yn serth, a cheir llawer o risiau geirwon a llithrig.

Mae angen i chi gymryd mwy o ofal yn y mannau hyn.

Ydych chi wedi paratoi yn gywir at gerdded ym Mro'r Sgydau?



### Mewn argyfwng

Dylech nodi beth yw rhif y postyn agosaf a ffonio 999 neu 112 a gofyn am y Gwasanaeth Achub Mynydd.

### Llwybr Pedair Sgwd | The Four Falls Trail



parcio  
parking



parcio talu ac arddangos  
pay & display parking



gwybodaeth  
information



toiletau  
toilets



Sgwd (rhaeadr)  
waterfall



lle picnic  
picnic area



llwybrau cerdded  
walking trails



ffôn argyfwng  
emergency telephone

35 arwyddost a rifwyd  
numbered finger post

34 cyfeirbost a rifwyd  
numbered waymarker

llwybrau eraill (dewiswyd)  
other paths (selected)

llwybr linc Cwm Porth  
Cwm Porth link path



### Keep safe in Waterfall Country

Walks here are challenging and accidents do happen to visitors, particularly those not well equipped.

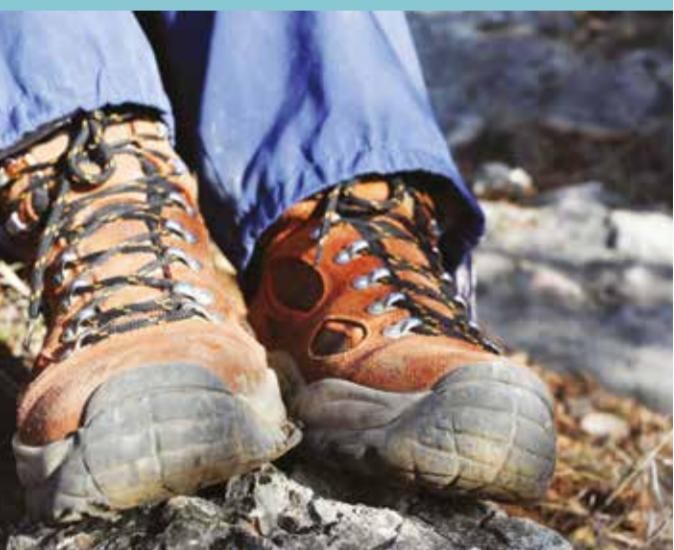
The walks are longer than you think. The first waterfall takes 40 minutes to reach and the whole walk can take 4 hours. Do you have enough time today?

The rivers and pools may look inviting on a warm day, but they are cold, deep and fast flowing.

The paths in the gorges near to the waterfalls are steep, with lots of steps and are rough and slippery.

Take extra care in these areas.

### Are you equipped for a walk in Waterfall Country?



In case of emergency  
Take note of your nearest numbered post and call 999 or 112 and ask for Mountain Rescue.



Noddri gan  
Lywodraeth Cymru  
Sponsored by  
Welsh Government