

Llwybr Penhydd

Gradd..... coch/anodd Pellter 14.4km
Amser 1½ - 3 awr Dringo..... 353m

Dosbarth y Llwybr	Coch/ Anodd ▲
Yn addas i	Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd da. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Penhydd Trail

Grade..... red/difficult Distance ... 14.4km
Time 1½ - 3 hours Climb 353m

Bike Trail Grade	Red/ Difficult ▲
Suitable for	Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types	Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)	A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers and water crossings.
Suggested fitness level	Higher level of fitness and stamina.

Llwybr Penhydd Trail



Mae'r llwybr hwn yn un o glasuron y De ac wedi'i lunio i fod yn gam tuag at lwybrau anoddach Afan, ond gyda statws gradd Canolradd Coch o hyd.

Mae'r Penhydd yn dringo i fyny o'r ganolfan ymwelwyr gan gynnig cymysgedd trawiadol o'r hen a'r newydd. Mwynhewch y cyfuniad o ellydd ar ffyrdd coedwig a golygfeydd ysblennydd, a llwybrau untrac lawr allt a darnau mwy serth newydd hefyd.

Gall y llwybr hwn fod yn anodd i feicwyr llai profiadol a gall y tywydd fod yn arw ar y tir uwch.

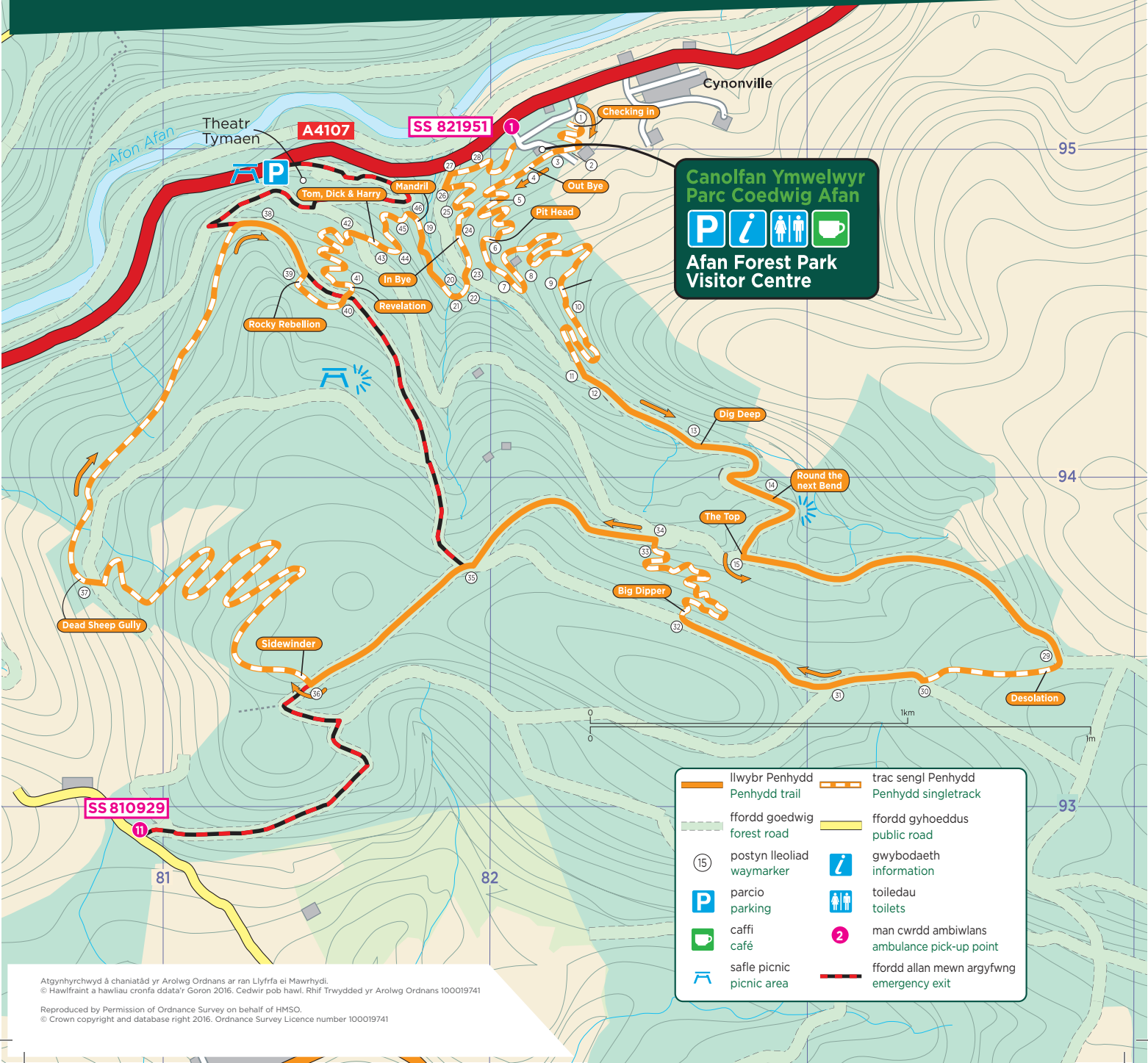
This classic South Wales trail is designed to be a progression to the more demanding Afan trails but still with Red Intermediate grade status.

The **Penhydd** climbs out of the visitor centre to give a stunning trail, mixing the old with the new. Enjoy the combination of forest road climbs with some fantastic views, and flowing singletrack descents, plus some new steeper sections in the mix.

This trail can be demanding for less experienced riders and is exposed to bad weather on the higher ground.



Penhydd



**Canolfan Ymwelwyr
Parc Coedwig Afan**

**Afan Forest Park
Visitor Centre**

	llwybr Penhydd Penhydd trail		trac sengl Penhydd Penhydd singletrack
	ffordd goedwig forest road		ffordd gyhoeddus public road
	postyn lleoliad waymarker		gybodaeth information
	parcio parking		toiledau toilets
	caffi café		man cwrrd ambiwlans ambulance pick-up point
	safle picnic picnic area		ffordd allan mewn argyfwng emergency exit

Atgynhyrwydd i chaniatâd yr Arolwg Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi.
© Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016. Cedwir pob hawl. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741
Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO.
© Crown copyright and database right 2016. Ordnance Survey Licence number 100019741